DEINE KLEINE AUSZEIT: ENTSPANNUNG & BALANCE FINDEN

mit Kinesiologie

Dich erwarten:

- Praktische Übungen für mehr Gelassenheit im Alltag
- Einfache Entspannungstechniken zum Ausprobieren
- Impulse für mehr Balance in deinem Leben

kostenlose Veranstaltung

Dauer: ca. 1,5–2 Stunden

Teilnahme: für alle Frauen, die sich Zeit für sich selbst wünschen

um Anmeldung wird gebeten

0176 - 84832219

DEINE KLEINE AUSZEIT: ENTSPANNUNG & BALANCE FINDEN

mit Kinesiologie

Das bin ich:

Mein Name ist Sabrina Mühlbradt, ich bin 34 Jahre alt und wohne mit meinen Kindern, Hunden und meinem Mann in Rietberg. Ich bin gelernte Erzieherin und leidenschaftliche **Kinesiologin** BK DGAK zertifiziert.

kostenlose Veranstaltung

Freitag 12.09.2025 20:00 Uhr

PhysioFirst

Hauptstr. 42

33397 Rietberg

0176 - 84832219